



Badminton Olympic Pontois

Président : Sébastien Beaumont - 06.60.19.27.31

Vice-Président : Julien Pajot - 07.86.38.28.06

bad.olympic.pontois@gmail.com

Site web : bop.sportsregions.fr / 

Les Bonnes Pratiques du Badiste !

- 1) Pour jouer, je viens avec une , des  pour sport en salle, une tenue sportive  et le  !
- 2) L'installation du matériel **n'est pas** une prérogative des membres du bureau : mais de tous les adhérents !
- 3) Pour éviter les blessures   je commence mon activité avec des petits échauffements...
- 4) Si je souhaite venir ponctuellement avec une personne de mon entourage (non adhérente : famille et/ou ami), je préviens au préalable le bureau par  ou par , sans oublier de me signaler lors des entrainements auprès d'un membre du bureau ou du conseil.
- 5) Quand je joue avec des , en fin de jeu je fais en sorte de ne pas laisser des  sur le terrain.
- 6) Je **ne passe pas** tout mon entraînement à jouer avec les **mêmes** joueurs - merci de vous mélanger ! 
- 7) J'essaie de repartir avec toutes mes affaires   - un oubli est vite arrivé  ...
- 8) Le rangement du matériel  **n'est pas** une prérogative des membres du bureau : mais de tous les adhérents ! Quand les terrains se vident merci de ranger les poteaux et filet(s) sans déranger les badistes restants.
- 9) Pour nos jeunes adhérents, nous vous rappelons que les entrainements se passent dans les gymnases et non à l'extérieur.

Merci de votre attention



Le BOP